



_____學年度

長庚科技大學保健營養系

食品營養與生物技術實習
學生實習手冊

班級：

座號：

學號：

姓名：

目錄

長庚科技大學保健營養系學生食品營養與生物技術實習計畫書.....	2
長庚科技大學保健營養系實習作業流程	3
長庚科技大學保健營養系實習輔導行事曆.....	4
長庚科技大學保健營養系食品營養與生物技術實習機構媒合機制.....	5
長庚科技大學保健營養系實習注意事項	6
長庚科技大學保健營養系學生實習不適應之輔導流程	7
長庚科技大學保健營養系實習爭議處理流程.....	8
長庚科技大學保健營養系實習緊急連絡電話一覽表.....	9
長庚科技大學保健營養系實習成果報告說明.....	10
附件一 長庚科技大學實習機構變更(交換)切結書	11
附件二 長庚科技大學保健營養系學生自動放棄營養實習切結書	12
附件三 長庚科技大學保健營養系學生實習訪視紀錄表.....	13
附件四 長庚科技大學保健營養系學生實習狀況反應單.....	14
附件五 長庚科技大學保健營養系食品營養與生物技術實習成績考核表	15
附件六 長庚科技大學保健營養系食品營養與生物技術實習證明書	16

長庚科技大學保健營養系學生食品營養與生物技術實習計畫書

為因應課程教學之需求，本校保健營養系「食品營養與生物技術實習」課程擬安排修習學生，前往各食品營養與生物技術相關單位進行實務實習，透過實習提升學生之食品安全、品質管制和創新研發等實務能力，培養批判思考、問題解決和溝通能力、強化跨領域合作，以培養具競爭力的專業人才，茲將本系實習計畫說明如下：

一、實習日期：

三年級暑期或四年級寒假(依照各單位安排之時程)。

二、實習學分/時數與學習活動：

實習項目	學分數 / 時數	學習活動
食品營養與生物技術實習	2學分/ 320小時	食品檢驗分析、食品加工、食品安全、品質管制、法令規範、行政管理、保健食品銷售、研發等基本實務能力。 (依照各實習單位性質不同而有所區別)

三、實習場所條件：

- (一) 具財政部營業登記核准的食品檢驗公司、生技公司、食品工廠、保健食品公司、藥局等相關事業機構。
- (二) 政府單位：例如各縣市政府衛生局(所)、食品藥物管理署等。
- (三) 學術研究單位：本校研究中心或學術單位(非學生專題製作指導老師之研究室)。
- (四) 其他相關機構：例如基金會，經系上相關會議評估核可後，始得依相關規定前往實習。

四、實習目標：

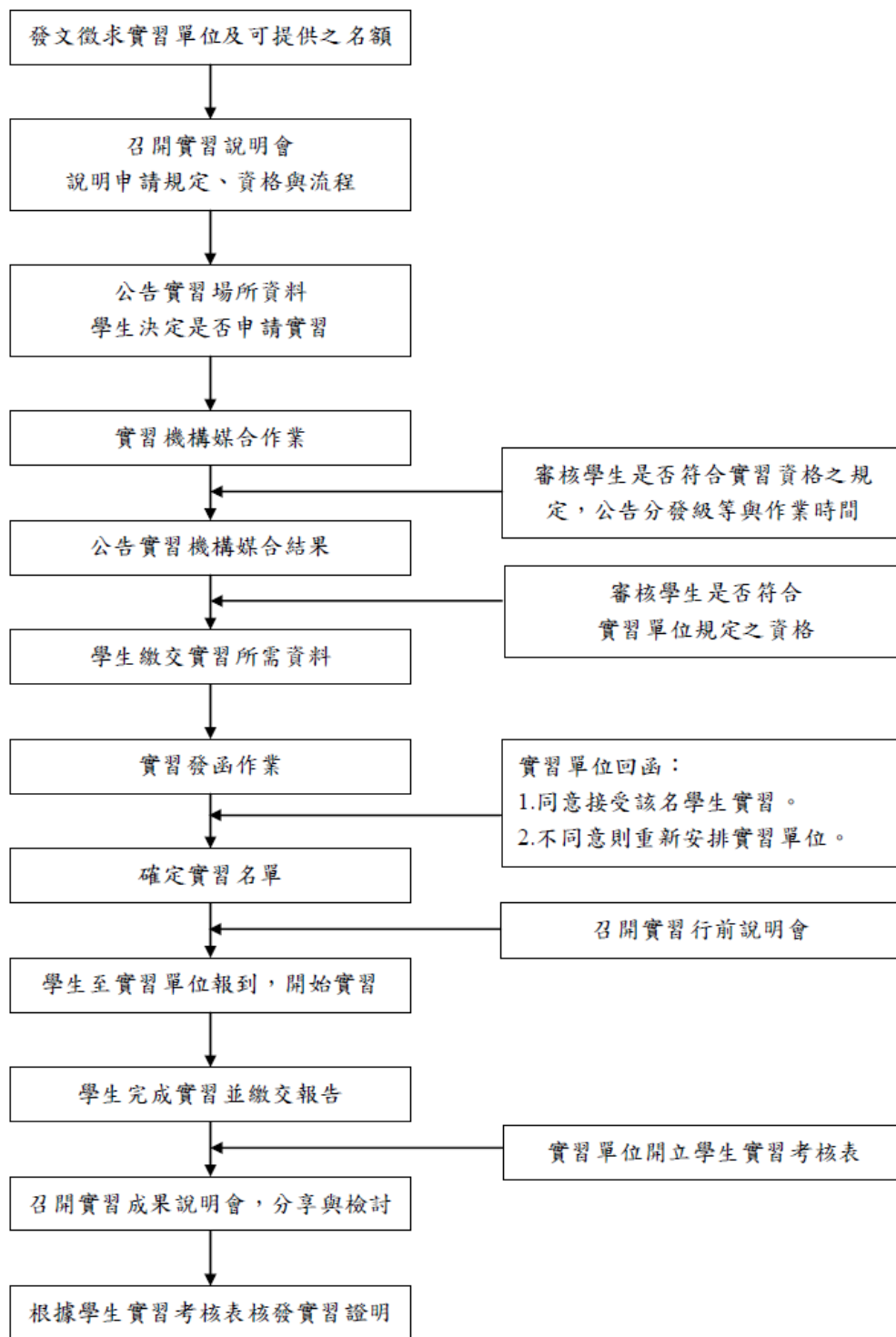
- (一) 能了解食品營養與生物技術產業知識，並培養相關實務能力。例如：認識產業發展現況、食品檢驗操作、加工技術應用、掌握食品安全、品質管理方法、了解相關法令規範等。
- (二) 能認識市面上功能性食品與保健食品之種類，學習銷售技巧或創新開發，累積實務經驗。
- (三) 培養批判思考、問題解決和溝通能力，學習問題整合之能力。
- (四) 培養學生獨立自主、團隊合作之精神，強化跨領域合作。

五、成績考核：

實習期間學生各項實習規定及成績考核，依實習單位及本系相關規定辦理，計算說明如下：

實習總成績計算		
評核者	評核項目	百分比
實習機構	學生實習考核表之成績	90%
本系教師或校外專家	實習成果(心得)分享報告	10%

長庚科技大學保健營養系實習作業流程



長庚科技大學保健營養系實習輔導行事曆

每年1-6月

實習前

- 開發實習單位、爭取名額
- 舉辦實習說明會/行前會
- 招開實習委員會議
- 實習單位獨立招考營養實習生甄選
- 實習單位志願分發選填(依學生成績、志願、特性媒合)
- 營養實習同學需修習基礎實習課程
- 與實習單位討論實習計劃
- 與實習單位簽訂合約書

每年6-9月

實習中

- 提供24小時聯繫管道
- 系上教師至實習單位進行實地訪視(每單位至少一次)
- 雙向滿意度調查
- 持續開發實習單位

每年9月至
隔年4月

實習後

- 安排教師至實習單位參加實習檢討會議
- 學生繳回實習作業
- 辦理實習成果發表會
- 開立實習證明書
- 持續開發實習單位
- 辦理營養師高考團體報名作業

長庚科技大學保健營養系食品營養與生物技術實習機構媒合機制

一、本系以具財政部營業登記核准的食品營養相關產業、政府單位、學術單位等，作為食品營養與生物技術實務實習機構，其實習申請方式，以評比與分發兩種管道進行媒合，相關說明如下：

（一） 評比：

按各實習機構申請實習辦法辦理，需於規定時間內由校方函送所需資料至校外實習機構，等候校外實習機構通知實習甄試結果。

1. 符合條件之同學皆可報名，每人先以報名一間為限，若有無人報名之單位，則開放讓所有符合條件之同學報名，如欲報考名額超過限制時，依照單位所列之條件進行篩選。
2. 評比通過後，請同學務必前往評比單位實習，除不可抗拒之因素外不可放棄，避免影響下年度的實習評比名額。

（二） 分發：

1. 於每年1-2月間公告實習場所資料。
2. 依照學生「學業成績總平均」進行排名。(視每年實際申請實習情形而定)

實習醫院	學期	排序成績採計項目	採計百分比
各分發單位	3下	5學期平均成績 (1上、1下、2上、2下、3上)	100%
*系學會會長、副會長：實習原始排名加權 50%(例：排名第 10 名，加權後為第 5 名)。 *其他幹部：實習原始排名加權 25%(例：排名第 10 名，加權後為第 8 名)。			

3. 依上述排名，於每年3月進行實習機構志願選填作業。

二、若學生欲交換校外實習機構，須於完成實習機構志願選填後一周內，填具「實習機構變更(交換)切結書」申請變更或交換。

三、每年度實習單位與名額依當年實習申請情形而定。

長庚科技大學保健營養系實習注意事項

一、本系實習課程注意事項：

依本系畢業標準規定(111 學年度起入學生適用)，學生需修習實務實習課程，且學期成績及格，才能取得畢業資格，請同學特別留意。

- (一) 營養科學模組：須完成營養實習（6 學分，合計 432 小時）或食品營養與生物技術實習（2 學分，合計 320 小時）。
- (二) 食品科技模組同學須完成食品營養與生物技術實習（2 學分，合計 320 小時）。

二、實習請假：

於實習期間，其請假事宜依照各實習機構規定辦理，但須注意是否有補足實習課程時數。

三、終止實習：

請注意遵守實習機構各項實習規定，不得任意違反，若經實習機構及學校屢勸不聽者，導致終止實習，學校將不再協助同學安排其他實習機構，亦不接受重新實習之申請。

四、服裝儀容與態度：

- (一) 實習開始前，請先瞭解實習機構所在並確認交通狀況，並請遵守各實習機構所規定的實習時間，切勿遲到早退或擅離崗位。
- (二) 請按各實習機構規定，穿著合適整齊之服裝，將頭髮整齊紮起，不得蓄留指甲及塗擦指甲油，且勿配戴飾品（如手環、手鍊、戒指、耳環、項鍊、腳鍊等），並勿穿涼鞋、拖鞋到實習機構。
- (三) 實習期間，請保持微笑，帶著有禮貌、謙虛的心和正向的學習態度，積極主動學習。
- (四) 未經實習機構許可，不得隨意進出未指定之實習場所，且不可任意對實習機構提出個人要求。
- (五) 實習前須先溫習相關的各項專業課程內容、功課。

五、實習考核與作業說明：

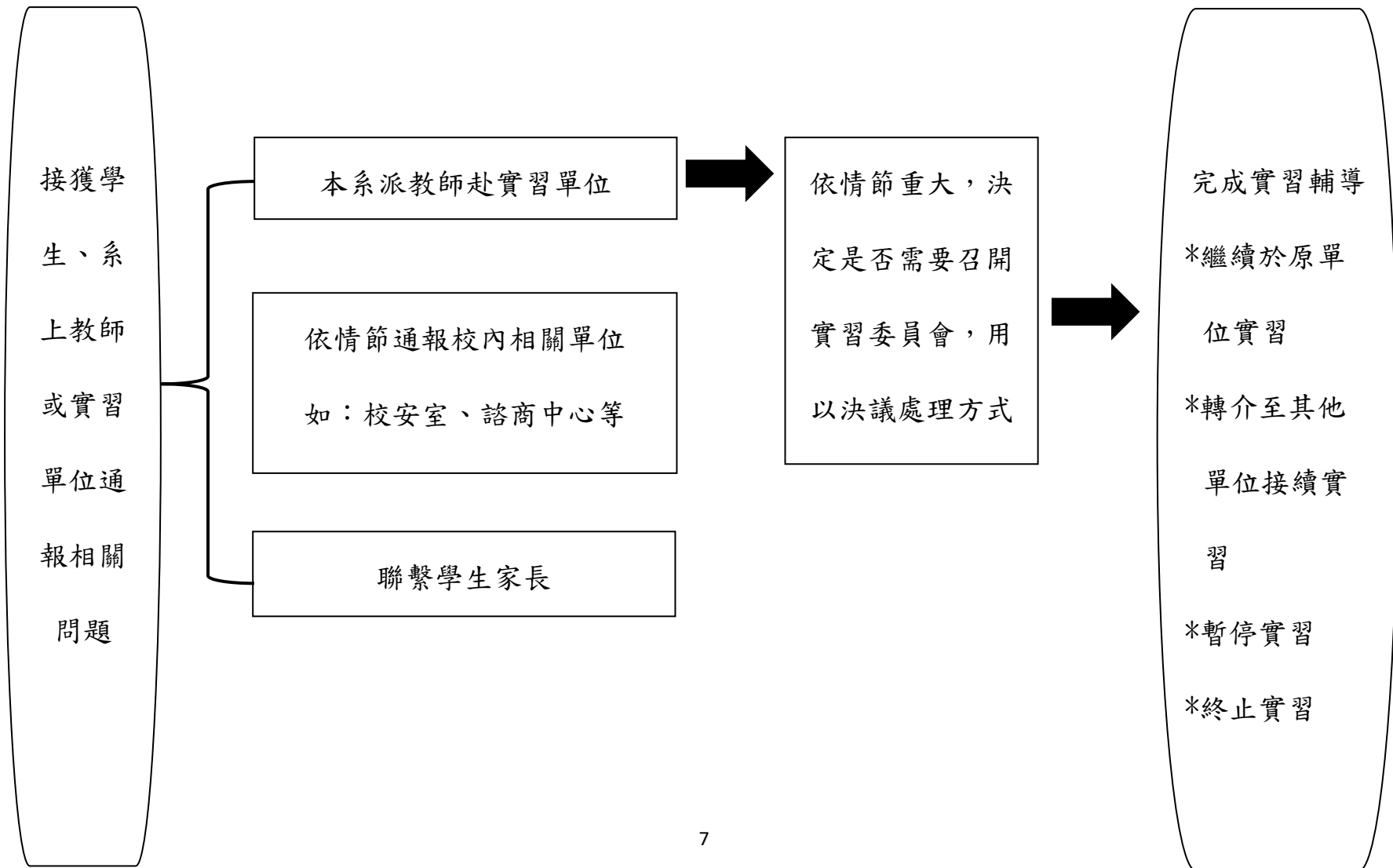
實習課程之作業內容成績考核，依照各實習機構之規定，惟同學於實習完畢時，應於開學後製作實習成果報告（請參考實習成果報告說明）。

六、其他事項：

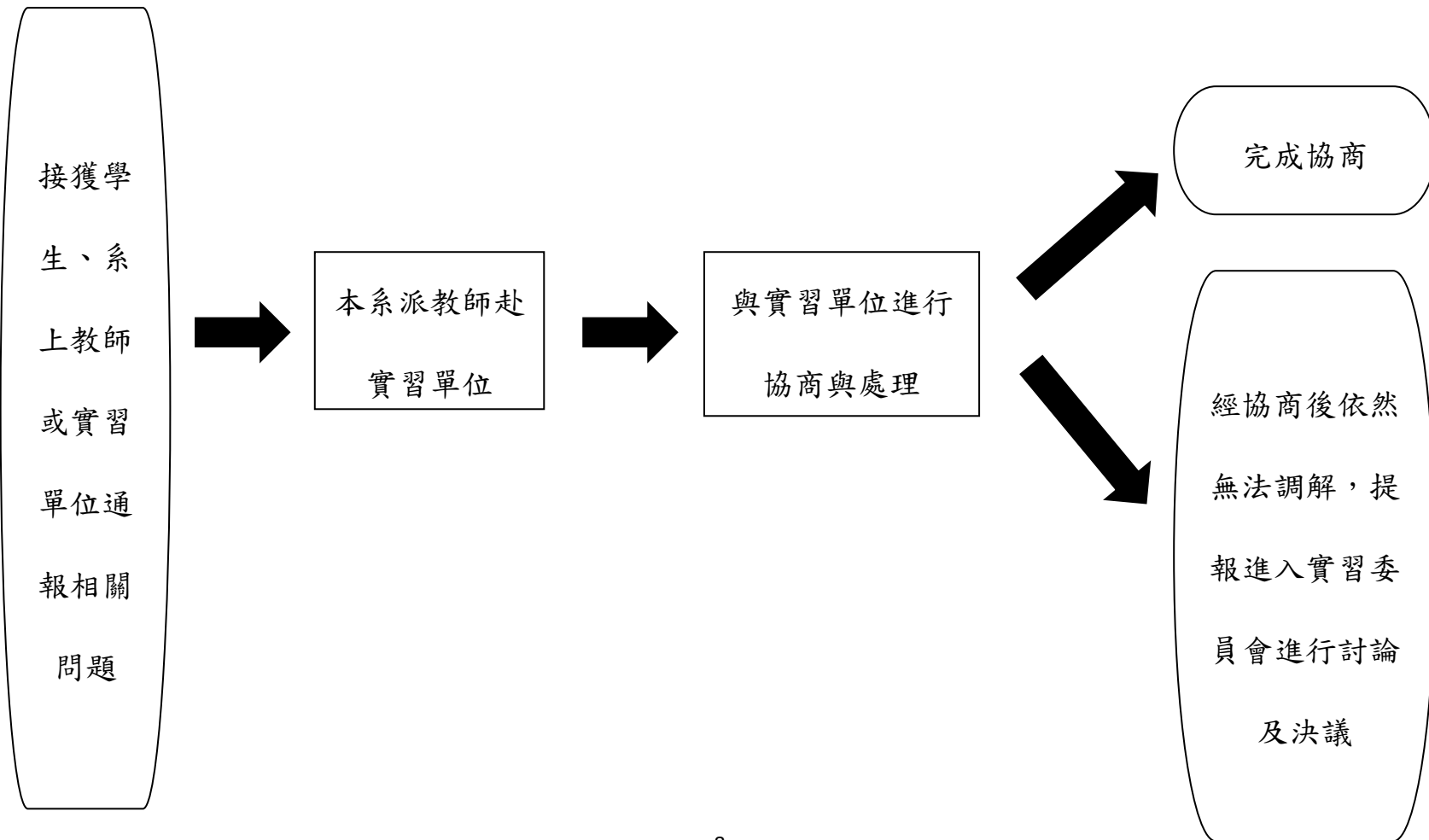
- (一) 請注意自身交通與房屋租賃安全。
- (二) 實習期間遭遇任何問題，請隨時與學校老師保持聯繫。
- (三) 實習期間，學校老師會至實習單位進行訪視，訪視日期會另行與同學聯繫。
- (四) 緊急聯絡教師：廖郁婷（03-2118999 分機 5478）。

七、以上注意事項，請同學務必詳細閱讀並遵守。

長庚科技大學保健營養系學生實習不適應之輔導流程



長庚科技大學保健營養系實習爭議處理流程



長庚科技大學保健營養系實習緊急連絡電話一覽表

學校總機：03-2118999

傳真：03-2118866

學校單位	緊急聯絡人	分機
保健營養系	吳淑如主任	5470、5493
	廖郁婷實習指導老師	5478
	曾愛華系秘	5472
	24 小時聯繫專線	0920-313009
研究發展處	林淑芬老師	5551
學生安全輔導組	曾紀明校安教官	5548
校安專線	24 小時值勤專線	03-2118334

長庚科技大學保健營養系實習成果分享報告說明

- 一、 透過學生間相互交流分享實習成果，鼓勵學生積極參與營養專業實習與食品營養與生物技術實習課程，培養營養與食品實務專業能力，體認職業倫理精神，亦提供三年級學生日後實習課程之參考。
- 二、 報告繳交時程：
應於四年級上學期期中考前完成繳交。
- 三、 注意事項：
 1. 未於期限內繳交報告簡報與影片者(兩項皆須完成)，實習總成績中實習成果分享報告項目以 0 分計算。
 2. 請勿任意移除雲端資料夾中之報告影片資料，以免造成教師或校外專家無法評分。
- 四、 實習課程之作業內容成績考核，依照各實習機構之規定，惟同學於實習完畢時，應於開學後製作實習成果報告，實習總成績之計算說明如下：

實習總成績計算		
評核者	評核項目	百分比
實習機構	學生實習考核表之成績	90%
本系教師或校外專家	實習成果(心得)分享報告	10%

五、 報告格式與內容(以下兩項皆須繳交)：

項次	報告型式	報告內容與注意事項	繳交方式
1	簡報 (PowerPoint)	※總頁數：含封面 8 頁以內。 1.封面頁 1 頁 (班級/座號/姓名/實習單位) 2.單位簡介 1-2 頁 3.實習內容與成果 3-4 頁 4.總心得(1 頁)	1.檔名：班級/座號/姓名/實習單位 2.請以個人學校 google 帳號上傳至「實習作業繳交區」 (系上提供 google 表單)
2.	影片檔	1.使用 PowerPoint 報告。 2.報告時間為 5 至 8 分鐘。 3.影片中報告者五官、聲音皆須清晰，勿戴帽子、口罩。	1.請上傳至個人學校 google 帳號之雲端資料夾(資料夾名稱：班級/座號/姓名/實習單位) 2.將雲端資料夾共用連結貼上「實習作業繳交區」 (系上提供 google 表單)

長庚科技大學保健營養系
實習機構變更(交換)切結書

本人_____（學號：_____）為_____年_____班
之實習學生，原申請之實習機構
為_____，願與_____年_____
班之實習學生_____（學號：_____），原申請之實
習機構為_____（變更/交換）實習
機構，恐口說無憑，特立此切結書，並不再變更。

立書人：_____ 身分證字號：_____
聯絡電話：_____

立書人：_____ 身分證字號：_____

聯絡電話：_____

此致

長庚科技大學 保健營養系

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月

長庚科技大學保健營養系 學生自動放棄營養實習切結書

本人為保健營養系學生_____（學號：_____），
因本人自身因素，主動向學校提出放棄營養實習之要求，本
人已了解放棄營養實習後，將會影響爾後報考營養師之資格，
且不可再向校方提出營養實習申請。

此致

長庚科技大學保健營養系

立書人：_____（簽章）

家 長：_____（簽章）

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

長庚科技大學保健營養系____學年度學生實習訪視雙向輔導記錄表

訪視日期： 年 月 日

實習單位					
學生班級		學生姓名		學號	
實習訪視輔導事項摘要					
項次	學生自我評估	請勾選以下選項			
1	實習環境適應狀況	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳			
2	與指導營養師/老師的溝通情形	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳			
3	實習工作內容勝任程度	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳			
4	實習單位提供適當學習機會	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 不佳			
5	各項實習工作/課業量	<input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 超量 <input type="checkbox"/> 無法負荷			
6	與同儕間人際關係互動情況	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳			
7	學習狀況自我評量	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳			
8	其他建議事項(學生)： <div style="text-align: right;">學生簽名：_____</div>				
9	實習單位輔導記事： <div style="text-align: right;">指導營養師/老師簽名：_____</div>				
10	學校教師訪視記錄： 1. 2. 3. <div style="text-align: right;">訪視教師簽名：_____</div>				

長庚科技大學/實習指導老師：

導師：

系主任：

長庚科技大學保健營養系學生實習狀況輔導紀錄單

申請日期： 年 月 日

姓名		班級	
學號		連絡電話	
實習機構單位			
事由說明			
處理方式 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 教師給予關懷協助和指導。 <input type="checkbox"/> 教師協調實習機構調整和改善。 <input type="checkbox"/> 轉換實習單位：_____ <input type="checkbox"/> 暫停實習 <input type="checkbox"/> 終止實習		
輔導紀錄			

實習學生：

實習指導教師：

導師：

系主任：

附件五 長庚科技大學保健營養系食品營養與生物技術實習成績考核表

長庚科技大學保健營養系食品營養與生物技術實習成績考核表

茲證明長庚學校財團法人長庚科技大學保健營養系遴派____年____班學生確實參加本單位實習，其實習成績如下：

學生姓名		學號		性別		座號	
實習期間	自民國 年 月 日至 年 月 日						
實習科目	食品營養與生物技術實習						
實習時數	共 320 小時						
考核項目	評分						
1.學習態度（各 20%）							
2.出席考勤（各 20%）							
3.學習能力（各 20%）							
4.專業知識（各 20%）							
5.學習報告（各 20%）							
實習成績	分						
評 語							
備 註							

實習機構名稱：

（請用印信或單位章）

地 址：

實習機構指導教師：

（請簽章）

中 華 民 國 年 月 日

附件六 長庚科技大學保健營養系食品營養與生物技術實習證明書

長庚科技大學保健營養系 食品營養與生物技術實習證明書

茲證明

長庚科技大學保健營養系學生 (學號)

自中華民國 年 月 日至 年 月 日止

於 (實習單位名稱)進行實務實習，且成績及格，

實習時數共 320 小時，特此證明。

實習單位： (請用印信或單位章)

中 華 民 國 年 月 日