

# 長庚科技大學保健營養系學生營養實習計畫書

為因應課程教學之需求，並使本系畢業學生符合考試院考選部訂定之「專門職業及技術人員高等考試營養師考試規則」與「高等考試營養師考試實習認定標準」資格，本校保健營養系「營養實習」課程擬安排修習學生，前往醫院營養相關單位實習，透過實習可增進學生營養專業知識與技能，使其具備結合學理與實務之能力，並建立正確職業倫理和責任感，茲將本系實習計畫說明如下：

## 一、實習日期：

三年級暑期或四年級寒假(依照各醫院安排之時程)。

## 二、實習學分/時數與學習活動：

| 實習項目             | 學分數 / 時數   | 學習活動                     |
|------------------|------------|--------------------------|
| 社區營養             | 1學分/ 72小時  | 營養規劃、營養評估及諮詢、營養教育、社區營養服務 |
| 團膳營養<br>(或稱膳食管理) | 2學分/ 144小時 | 膳食製備與供應、人事管理、行政管理        |
| 臨床營養             | 3學分/ 216小時 | 營養評估及諮詢、飲食計劃、營養教育與規劃     |

## 三、實習場所條件：

- (一) 能提供 3 種以上營養圖書期刊之醫學中心，或區域教學醫院，或地區以上醫院（應經評鑑合格）。聘有餐飲技術士 2 名以上，及具教學資歷之專職營養師 1 名以上。
- (二) 實習應在領有執業執照之營養師指導下進行。擔任指導實習之營養師，大學畢業者應具執業年資 2 年以上；專科或相關學系畢業者應具執業年資 4 年以上。其與實習生之比（即師生比）應為1：4。

## 四、實習目標：

- (一) 能熟悉醫院廚房常規作業並正確執行廚房食品衛生與管理之相關作業程序。
- (二) 能熟悉並應用照顧病人所需的臨床營養知識與照護技能。
- (三) 能掌握病患疾病狀況予以適當營養照顧。
- (四) 能依病患個別需要提供適切的營養指導，且能書寫完整之營養照護紀錄。
- (五) 能應用適當技巧對病人進行身、心、靈及社會等問題的全體性評估，學習整合並具獨立解決病人健康問題之能力。

## 五、成績考核：

實習期間學生各項實習規定及成績考核，依醫院及本系相關規定辦理，計算說明如下：

| 實習總成績計算   |              |     |
|-----------|--------------|-----|
| 評核者       | 評核項目         | 百分比 |
| 實習機構      | 學生實習考核表之成績   | 90% |
| 本系教師或校外專家 | 實習成果(心得)分享報告 | 10% |