

健康時尚美容 微學程



長庚學校財團法人

長庚科技大學

CHANG GUNG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

一、學程名稱：「健康時尚美容」微學程

二、學程召集人：吳秋燕

三、學程所屬單位化妝品應用系

四、修讀招募對象：114學年度保健營養系、幼保系

五、修讀相關規定：本學程科目應修 10 學分



六、學程設立目的：

為因應美感教育普及與健康美容產業多元發展趨勢，本學程以「健康美容」與「時尚造型」為核心，透過美容保健知識、芳療舒緩、形象搭配與簡易美容技巧，強化幼保系、保健營養系學生的個人與職場專業形象與保健技能，增進跨領域實務應用能力，以提升職場競爭力。



七、學程培育目標

本學程透過系統化的課程設計，培養非妝品相關背景學生兼具理論基礎與實戰能力的跨域專業人才，使學生無論是選擇就業、創業或品牌經營，都能具備足夠的競爭優勢與發展潛力。



八、學程核心能力：

本學程結合5門課程，培養學生具備以下核心能力：



1. 形象管理能力：

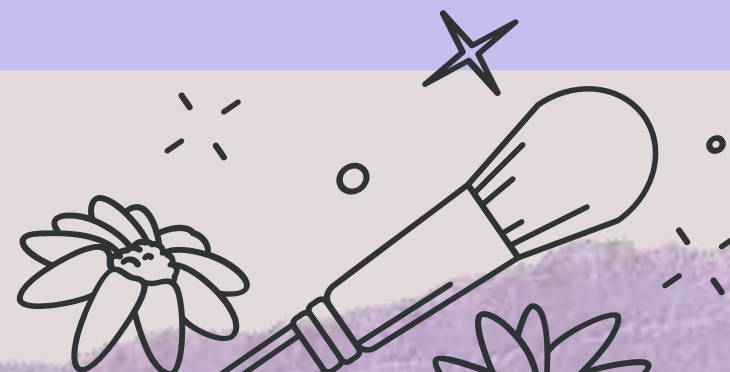
具備基本美學素養，應用於造型、彩妝與視覺表現，具備個人風格與造型，增進專業自信與職場表現力。

2. 創意實作能力：

具備皮膚保養、芳香療法、頭皮理療與指甲護理等實務操作能力，並能進行創意護膚產品之設計與製作，展現專業技術與創新應用能力。

3. 跨域整合能力：

能整合健康保健、美容專業、美學藝術與行銷企劃等跨領域知識，展現兼具專業性與市場導向的整體應用能力。

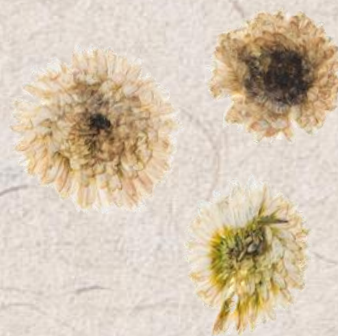
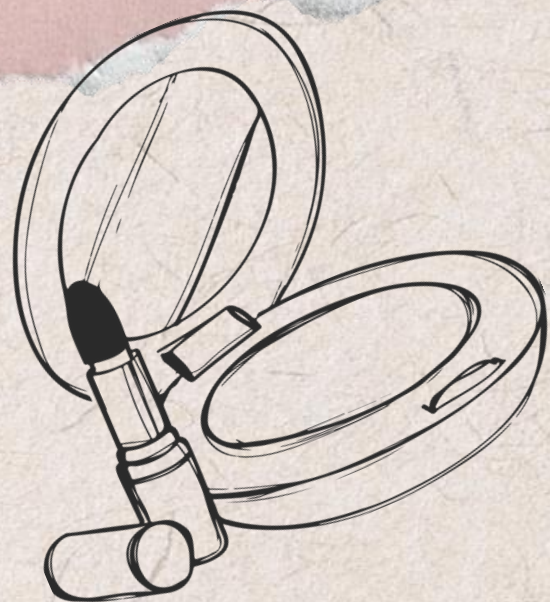


九、學程科目表及課程介紹：



科目名稱	科目代碼	學分數	時數	課程說明	開課系所
化妝品調配與應用實作	XHP001	2	2	學習保養品（乳液、保濕、防曬等）配方知識與實作技術，強化化妝品配方創意與應用力。	二年級上學期
時尚美甲與保健	XHP002	2	2	認識指甲結構與保健常識，學習保養產品與彩繪工具，培養手部保養流程與美甲彩繪技巧。	二年級下學期
簡易創意編梳實務與頭皮理療	XHP003	2	2	學習創意編梳技巧及頭皮理療觀念，並應用於幼教造型或個人日常生活，提升造型與護理能力。	二年級下學期
肌膚好漾，芳香按摩	XHP004	2	2	本課程結合芳香療法與基礎皮膚保養觀念，透過精油應用與臉部/身體按摩技法，提升學生對肌膚健康與芳療保養的專業知識。課程將涵蓋精油選擇與調配、肌膚類型判別、芳香按摩實作及相關美學與時尚造型的整合應用，適合對健康美容有興趣之學生修習。	三年級上學期
時尚彩妝造型與攝影	XHP005	2	2	學習攝影構圖與美感表現，應用彩妝與保養技巧於棚拍與實拍，發展整體形象設計能力。	三年級上學期





十、學程課程涵蓋的知識領域、技術與學生未來就業的關係如下表：

課程名稱	培養之專業技術	未來就業關聯
化妝品調配與應用實作	化妝品調配、乳化技術、質地與香味調整、包裝設計	化妝品研發人員、化妝品製造工程師、美容品創業者、保養品牌銷售顧問
時尚美甲與保健	手部保養、美甲彩繪技巧、基礎衛教知識	美甲師、美容助理、美容沙龍技術員、美甲部落客
簡易創意編梳實務與頭皮理療	編髮技巧、頭皮按摩與護理、形象設計	髮型助理、造型設計助理、頭皮養護師、編髮造型師
肌膚好漾，芳香按摩	清潔手法、基礎保養與精油調配技巧	美容諮詢師、芳療師、保養產品推廣人員
時尚造型與攝影	整體造型設計、攝影搭配彩妝技巧	新祕助理、造型師助理、美妝攝影企劃



d out to
altho
ial w
n Rat
ne of ye
somethi
lackth
lay.
watch ti
night l
ating,
or all i
g-plac
f big-c
me yea
nich l
berwe
tensic
n par
ner
ng c
ond
and
e

END

