

2017 長庚保健盃-健康餐飲實務技能競賽簡章

【活動主旨】

近年來外食人口大量增加，且消費者意識高漲，對餐飲品質要求日高，不論是營養、衛生、安全等，均為國人熱切關心的問題。因此，為展現基礎食物調理，瞭解食物的性質及選材技巧，同時又具備食物營養衛生等技能知識，特舉辦此一活動。而今年度的餐飲實務技能競賽，將為個人靜態賽，設定為烘焙藝術展、主菜冷展、現場刀工神秘箱、現場果雕神秘箱等四大主題。這將是一場友善的、良性的互動競賽，期許所有選手發揮其創意將自己傑出的菜單設計結合藝術美感並融入健康餐飲烹調技藝中。

【活動說明】

一、活動日期：106年10月27日（星期五）

二、活動地點：長庚科技大學 桃園市龜山區文化一路261號

競賽項目	地點
餐飲實務技能個人競賽組	第二教學大樓 B1 國際會議廳（一）外競賽區
食物製備技能團體競賽組	第二教學大樓 B1 國際會議廳（一） 第一教學大樓 F 棟 5 樓多功能營養學實驗室
壁報論文競賽/發表組	第二教學大樓 B1 國際會議廳（一）外海報展示區

三、聯絡方式：

競賽項目	聯絡方式
總活動聯絡窗口	<ul style="list-style-type: none">➢ 負責人：劉珍芳主任➢ 聯絡人：黃慧屏小姐➢ 電話：(03)211-8999 # 5473➢ E-mail：hphuang01@mail.cgust.edu.tw
餐飲實務技能個人競賽組	<ul style="list-style-type: none">➢ 負責人：邱麗玲老師➢ 聯絡人：彭 萱小姐➢ 電話：(03) 211-8999 #5479➢ E-mail：amandapeng@mail.cgust.edu.tw
食物製備技能團體競賽組	<ul style="list-style-type: none">➢ 負責人：許青雲老師➢ 聯絡人：林盈湄小姐➢ 電話：(03) 211-8999 #5489➢ E-mail：ymlin@mail.cgust.edu.tw

競賽項目	聯絡方式
壁報論文競賽/發表組	▶ 負責人：蕭千祐老師 ▶ 聯絡人：朱瑞荷小姐 ▶ 電話：(03) 2118999 #5478 ▶ E-mail：rhju@mail.cgust.edu.tw
廠商聯絡窗口	▶ 負責人：陳頤之老師 ▶ 聯絡人：詹凱筑小姐 ▶ 電話：(03) 2118999 #5486 ▶ E-mail：h017003@alumni.cgust.edu.tw

四、主辦單位：長庚科技大學 保健營養系、教學發展與資源中心
 合辦單位：實踐大學 食品營養與保健生技系
 社團法人國際科學養生學會、社團法人台灣心素食儀人交流協會

議程表

地點：長庚科技大學第二教學大樓 B1 國際會議廳（一）

競賽項目 時間	餐飲實務技能 個人競賽	食物製備技能團體競賽	壁報論文 競賽/發表
08:00-08:30	報到		
08:30-09:20	開幕		
09:20-09:30	各組準備		
09:30-10:30	烘焙藝術展	9:30~10:20 營養知能競賽(國際會議廳一)	海報張貼
10:30-11:30	主菜冷展	食品知能競賽(F棟5樓)	
11:30-13:00	午餐時間		
13:00-13:40	現場刀工神秘箱	名廚果雕示範 1	壁報論文競賽 各組備詢
13:40-14:00		休息時間	
14:00-14:40	現場果雕神秘箱	名廚果雕示範 2	海報展示
14:40-15:00		休息時間	
15:00-15:40	計分&休息時間	名廚果雕示範 3	
15:40-16:00		休息時間	
16:00-16:30	頒獎/結業		
16:30-	撤展&賦歸		

【競賽項目】

競賽項目	競賽說明
餐飲實務技能個人競賽組	<p>一、競賽主題：</p> <p>(一) 烘焙藝術展，含麵包、蛋糕、西式點心、巧克力、翻糖等。</p> <p>(二) 主菜冷展，含海鮮、禽肉、畜肉、素食等。</p> <p>(三) 現場刀工神秘箱。</p> <p>(四) 現場果雕神秘箱。</p> <p>二、參加資格：</p> <p>(一) 參賽選手需為在學之高中(職)或大專校院學生。</p> <p>(二) 每競賽主題均為個人賽，各校報名單一主題以三人為限。 (每主題限 16 個名額，依照報名順序，額滿為止)</p>
食物製備技能團體競賽組	<p>一、競賽主題：</p> <p>(一) 靜態</p> <p>1. 快問快答：包括食品營養、食安風險與健康、網路謠言追追等。</p> <p>(二) 動態</p> <p>1. 食材認識：分辨食材屬性、新鮮度、與質地軟硬度等。</p> <p>2. 食物製備：實際操作食材調理能力，包括切工、調理(作煎、蒸、炸、炒、燜、燉、滷、烤、拌、燴、煮...等)各種基本烹調方法。</p> <p>二、參加資格：</p> <p>(一) 食品、生活應用、家政或餐飲相關科之高中(職)學生。</p> <p>(二) 食品、營養或餐飲相關科系之大專院校學生。</p> <p>(三) 競賽為團體賽，各隊報名以四人組隊。 (共計 12 組名額，依照報名順序，額滿為止)</p>
壁報論文競賽/發表組	按參與類別分為 <u>競賽類</u> 與 <u>發表類</u> ，其中每類別再依不同性質區分為 <u>高中職</u> 、 <u>大專院校</u> 等兩組

【報名方式】

- 一、詳細簡章請至長庚科技大學保健營養系網頁 <http://nu.cgust.edu.tw/bin/home.php> 下載。
- 二、各競賽組別報名資料：

競賽項目	報名資料&寄送方式
餐飲實務技能個人競賽組	<p>一、報名資料：</p> <p>(一) 參賽切結書掃描檔(附件一)，並於報到時，繳交切結書正本。</p> <p>(二) 報名表單(附件二)。</p> <p>二、報名資料寄送方式：</p> <p>參賽者請依大會規定之制式表格製作並填寫完整後轉檔成(.pdf)，經電子郵件傳至 amandapeng@mail.cgust.edu.tw 大會活動小組，信件主旨請註明「2017 長庚保健盃-健康餐飲實務技能競</p>

食物製備技能團體競賽組	<p>賽-報名競賽主題」。</p> <p>一、報名資料： (一) 參賽切結書掃描檔(附件三)，並於報到時，繳交切結書正本。 (二) 報名表單(附件四)。</p> <p>二、報名資料寄送方式： 參賽者請依大會規定之制式表格製作並填寫完整後轉檔成(.pdf)，傳至 ymlin@mail.cgust.edu.tw 大會活動小組，信件主旨請註明「2017 長庚保健盃-健康餐飲實務技能競賽-食物製備技能團體競賽組及隊伍名稱」。</p>
壁報論文競賽/發表組	<p>一、報名資料： (一) 壁報論文競賽/發表申請書掃描檔(附件五)</p> <p>二、報名資料寄送方式： 填寫「論文競賽/發表申請書」並勾選參與競賽組別，完成後連同中文摘要，以word檔形式存檔，其餘檔型不予接受。檔名以校名、機關名稱加參賽者名命之，副檔名為.doc (例如：長庚科技大學王小明.doc)，並傳至 rhju@mail.cgust.edu.tw 大會活動小組。</p>

三、由主辦單位確認報名表後，將以 E-mail 告知報名成功。若於報名後 2 天仍未收到主辦單位回覆，請與各組負責人聯繫確認。

四、本活動不接受現場報名、傳真及郵局投遞收件。

五、報名日期：

(一) 餐飲實務技能個人競賽組、食物製備技能團體競賽組、壁報論文競賽/發表組參賽報名截止日為 **106 年 10 月 06 日 (星期五)**，逾期恕不受理。

(二) 依各組別之最高限額組數接受報名，並依完成報名及繳款手續之先後順序定之，額滿為止。

【報名費用】

一、報名費用

(一) 餐飲實務技能個人競賽組每人每項報名費用為：600 元。

(二) 食物製備技能團體競賽組每組隊伍報名費用為：600 元。

(三) 壁報論文競賽/發表組無需繳交報名費用。

二、匯款帳號

(一) 大眾銀行-長庚分行代號：814

(二) 帳號：168-2733729-19

(三) 戶名：曾愛華

詳細簡章請至長庚科技大學保健營養系網站 <http://nu.cgust.edu.tw/bin/home.php> 下載

長庚科技大學交通資訊

地址: 桃園市龜山區文化一路 261 號



搭乘大眾交通工具

- 在台北捷運北門站，搭乘三重客運 1209 公西-台北北門線，或搭乘汎航客運，至林口長庚醫院。
- 在台北長庚紀念醫院，搭乘汎航客運至林口長庚醫院。
- 在桃園、中壢火車站周邊，搭乘汎航客運至林口長庚醫院。
- 搭乘桃園機場捷運至 A7 體育大學站，出站後步行約 15-20 分鐘，或搭乘桃園客運 202、5065、5057 路線公車或三重客運 1211 路線公車，即可抵達本校。
- 於林口長庚醫院醫學大樓大門左側，社校區乘車處搭乘長庚校區交通車來校。
- 校區每日有交通車往返林口長庚醫院與本校間，林口長庚醫院內另設有汎航通運，可通行台北、桃園與中壢地區。

自行開車

- 如行駛國道，請由國道一號林口交流道開道出口，行經文化一路至中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。
- 如行駛台一線
 - 新莊方向：行駛至青山路，由青山路與文化一路路口左轉文化一路，進入中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。
 - 桃園方向：行駛至振興路，由振興路與文化一路路口右轉進入中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。

長庚科技大學校園平面配置圖

Chang Gung University of Science and Technology

- 第一教學大樓：F區** (簡報室、貴賓室、實驗幼兒園)
Briefing Room · Vip Room · Experimental Nursery
(保健營養系、食品暨化妝品安全研究中心)
Department Of Nutrition And Health Sciences · Research Center for Food and Cosmetic Safety
(健康產業科技研究所、健康照護研究所)
Graduate Institute Of Health-Industry Technology · Graduate Institute Of Health Care
- 第二教學大樓：A區** (研究發展處、會計室、教務處、人事室、學務處)
Office Of Research And Development · Office Of Accounting · Office Of Academic Affairs · Personnel Office · Office Of Student Affairs
(校長室、通識教育中心、幼兒保育系、會議廳15F)
President's Office · Office Of General Education Center · Dept. Of Child Care And Education · Meeting Room
B區 (書局、咖啡廳、教學發展與資源中心)
Bookstore · Café Restaurant · Center For Instructional Development And Resources
(老人照顧管理系、化妝品應用系)
Department Of Gerontological Care And Management · Department Of Cosmetic Science
- C區** (國際會議廳一、二)
International Conference Hall(1)-(2)
- D區** (總務處、環安室、郵筒、自動繳費機)
Office Of General Affairs · Office Of Environmental Safety And Health · Mailbox · Automatic Pay Machine
- E區** (進修推廣處)
Office Of Continuing And Extension Education
- 第三教學大樓：N區** (護理系、便利商店)
Nursing · Convenience Store
- 康耘樓：I區** (餐廳) **康心樓：H區** (住宿輔導組)
Restaurant Stay Site Unit / Housing Section
- 康勤樓：J-M區** (便利商店、餐廳)
Convenience Store · Restaurant
- 圖書館：O區**
Library Building
- 體育館：P區**
Gymnasium
- 活動中心：G區**
Activity Center
- 無障礙坡道** **無障礙停車格** **無障礙升降機**
Wheelchair Ramp Disabled Grid Elevator For The Disabled
- 警衛室** **現在位置**
Security Room You're here
- 自動體外心臟電擊去顫器**
Automated External Defibrillator



第一教學大樓
F棟5樓多功能
營養學實驗室

第二教學大樓B1
國際會議廳一