



保健營養系

學生校外實習手冊

_____學年度

班級：

學號：

姓名：

目 錄

壹、前言	1
貳、保健營養系學生校外實習作業要點	2
參、校外實習計畫	4
肆、校外實習作業流程.....	6
伍、校外實習輔導行事曆	7
陸、校外實習機構媒合機制.....	8
柒、校外實習注意事項.....	9
捌、學生校外實習不適應之輔導流程	12
玖、校外實習爭議處理流程.....	13
拾、緊急連絡電話一覽表.....	14
附件一 長庚科技大學校外實習機構變更(交換)切結書	15
附件二 長庚科技大學保健營養系學生自動放棄校外實習切結書..	16
附件三 長庚科技大學保健營養系學生訪視雙向輔導記錄表	17
附件四 長庚科技大學保健營養系學生實習狀況反應單	18
附件五 長庚科技大學保健營養系校外實習成績考核表	19
附件六 長庚科技大學保健營養系校外實習證明書	20
附件七 長庚科技大學保健營養系校外實習問卷調查表	21

壹、前言

本系之教學理念為「以人為本、尊重關懷、實事求是、活力創新、追求卓越」，冀望能塑造學生成為術德兼修之新世代棟樑，並期待學生畢業後可為國人推動正確的營養教育、幫助臨床慢性病人的營養治療、健康餐飲之製備與保健食品的管理行銷等，以達到促進全民健康己任之理念，此乃本系追求成長之發展願景。而為使本系畢業學生符合考試院考選部訂定之「專門職業及技術人員高等考試營養師考試規則」與「高等考試營養師考試實習認定標準」資格，本系所開設之實習課程為「營養實習」，透過實習可增進學生的營養專業知識與技能，使其具備結合學理與實務之能力，並建立正確職業倫理和責任感，故鼓勵學生在進入職場前接受本系所規劃之營養實習課程，透過實地進行職場實務工作以提升學生實習能力。

貳、保健營養系學生校外實習作業要點

中華民國 100 年 2 月 1 日系務會議通過制訂

中華民國 108 年 7 月 1 日校長核定修正

一、目的

長庚學校財團法人長庚科技大學保健營養系（以下簡稱本系）為落實本系學生校外實習作業，依據本校「校外實習辦法」第 2 條規定，制訂「保健營養系學生校外實習作業要點」（以下簡稱本要點）。

二、校外實習目標

係為使本系學生符合考試院考選部訂定之「專門職業及技術人員高等考試營養師考試規則」與「專門職業及技術人員高等考試營養師考試實習認定基準」資格，同時透過校外實習可增進學生的營養專業知識與技能，使其具備結合學理與實務之能力，並建立正確職業倫理和責任感。

三、校外實習機構評估

本系校外實習機構之選擇依據考選部「高等考試營養師考試實習認定標準」之規定辦理。

四、校外實習媒合與離退

（一）於學生校外實習前召開校外實習作業流程說明會，促使學生瞭解校外實習作業程序。

（二）學生校外實習前公告各校外實習機構特性與申請實習之資格等事宜，以利學生於校外實習前了解各校外實習機構應注意之事項。

（三）校外實習機構與學生發生爭議時，依本校「校外實習申訴辦法」辦理。

五、校外實習輔導機制

（一）於學生校外實習前召開校外實習說明會，說明校外實習相關注意事項，期使學生順利完成校外實習。

（二）校外實習期間，由校外實習機構指派具專業知能與實務經驗人員擔任營養實習臨床指導教師，每位營養實習臨床指導教

師至多同時指導 4 名學生。

(三)校外實習期間，應安排本系教師前往各校外實習機構完成訪視，並完成「學生訪視記錄表」，以確實了解學生校外實習狀況，並增進本系與校外實習機構間之交流。

(四)校外實習期間，有關學生出勤、請假與排班，需按校外實習機構之相關規定辦理。

六、安全與保險

本系依教育部規定，於學生校外實習前完成保險事宜之辦理，以確保學生校外實習期間之安全。

七、校外實習計畫

(一)於學生校外實習前，依校外實習課程內容擬定學生「個別實習計畫」。

(二)「個別實習計畫」之制定應有校外實習合作機構參與，並經本系實習委員會審查通過，且由營養實習臨床指導教師及本系進行學習成效追蹤及考核。

八、學校與校外實習機構之合作契約

教學單位應於學生校外實習前與校外實習機構簽訂合作契約，以規範雙方權利義務。

九、校外實習效益評估

(一)應於學生校外實習結束後辦理學生校外實習成果觀摩會及實習檢討會議，並施行校外實習滿意度調查，以作為校外實習規劃改進之參考。

(二)學生於校外實習期間表現優異、具特殊優良事蹟者或違反校外實習機構規定者，由本系提報學校進行獎懲。

十、本要點經本系系務會議通過，陳校長核定公告後施行。修正時亦同。

參、校外實習計畫

一、校外實習日期：

民國 ____ 年 ____ 月 ____ 日起至 ____ 年 ____ 月 ____ 日，或按
各實習單位統一於暑期安排之時程。

二、校外實習學分/時數與學習活動：

實習項目	學分數/時數	學習活動
社區營養	1學分/ 72小時	營養規劃、營養評估及諮詢、營養教育、社區營養服務
團膳營養 (或稱膳食管理)	2學分/ 144小時	膳食製備與供應、人事管理、行政管理
臨床營養	3學分/ 216小時	營養評估及諮詢、飲食計劃、營養教育與規劃

三、校外實習機構條件：

(一)能提供 3 種以上營養圖書期刊之醫學中心，或區域教學醫院，

或地區以上醫院（應經評鑑合格）。聘有餐飲技術士 2 名以

上，及具教學資歷之專職營養師 1 名以上。

(二)實習應在領有執業執照之營養師指導下進行。擔任指導實習之

營養師，大學畢業者應具執業年資 2 年以上；專科或相關學

系畢業者應具執業年資 4 年以上。其與實習生之比（即師生比）應為1：4。

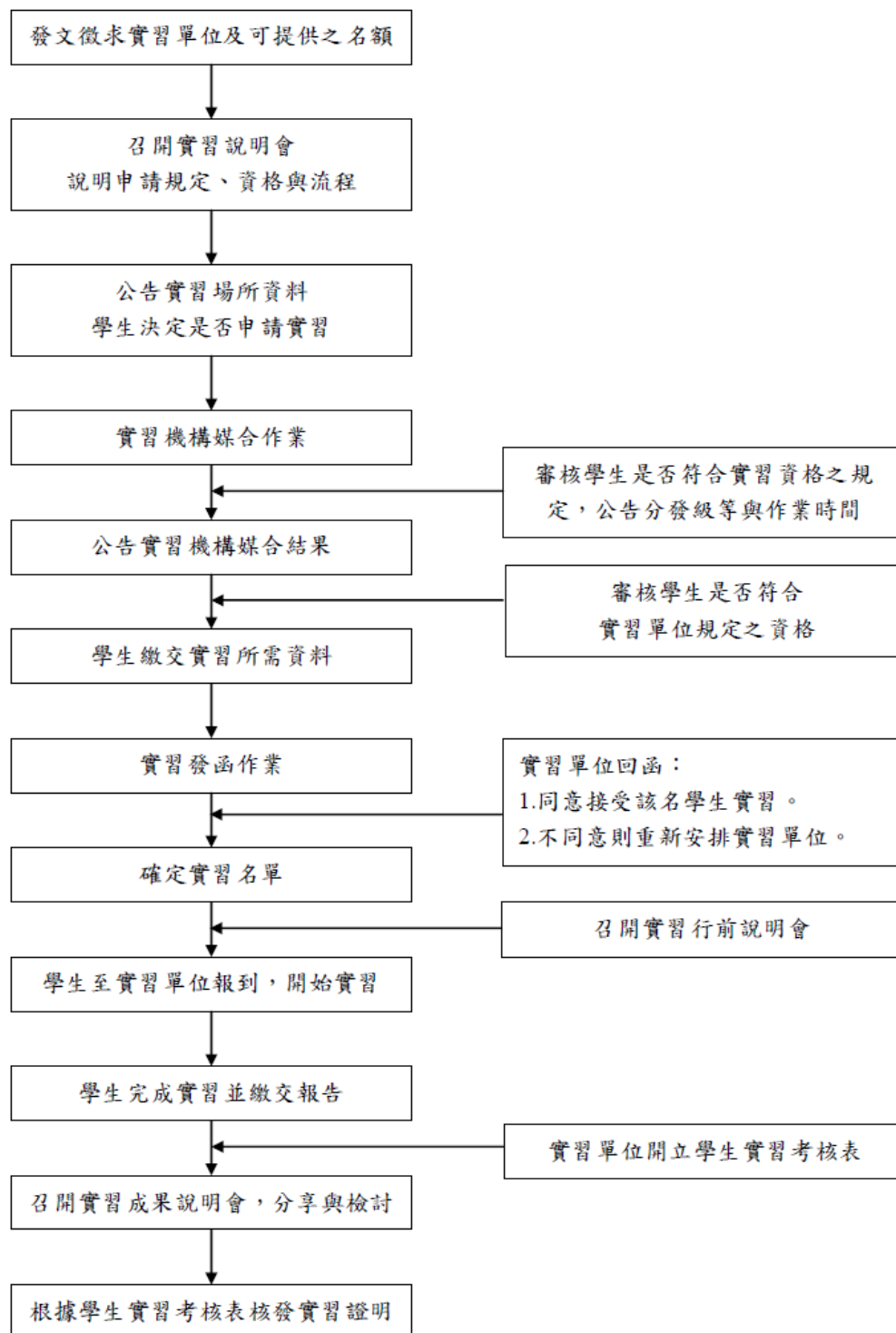
四、校外實習目標：

- （一）能熟悉醫院廚房常規作業並正確執行廚房食品衛生與管理之相關作業程序。
- （二）能熟悉並應用照顧病人所需的臨床營養知識與照護技能。
- （三）能掌握病患疾病狀況予以適當營養照顧。
- （四）能依病患個別需要提供適切的營養指導，且能書寫完整之營養照護紀錄。
- （五）能應用適當技巧對病人進行身、心、靈及社會等問題的全體性評估，學習整合並具獨立解決病人健康問題之能力。

五、校外實習成績考核與實習證明：

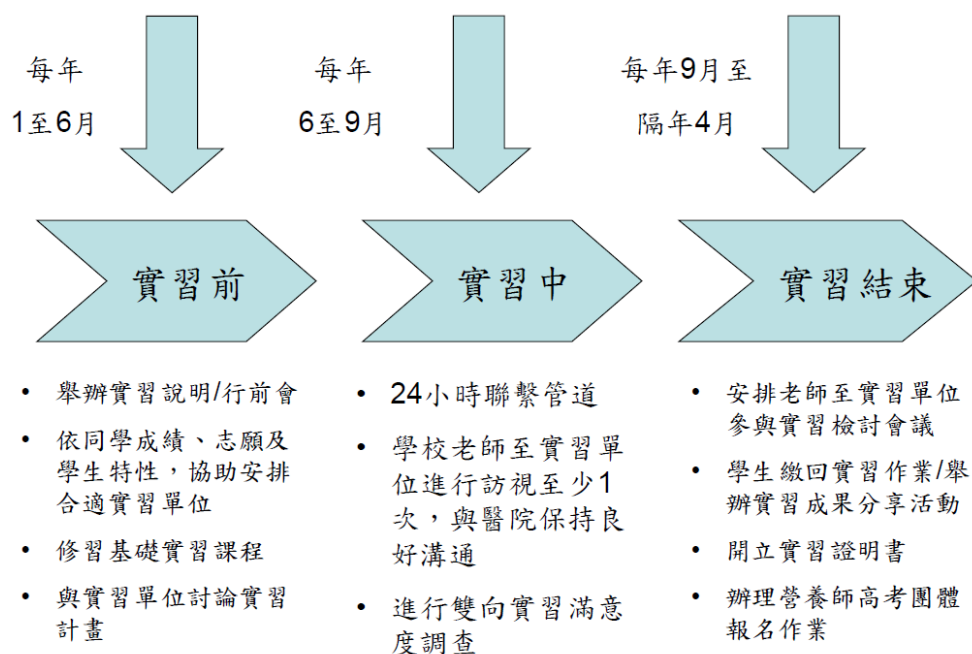
校外實習期間學生各項實習規定及成績考核，依校外實習機構及本校相關辦法辦理，並於校外實習完成後，由校外實習機構填具「保健營養系校外實習成績考核表」，並開立「營養實習證明書」。

肆、校外實習作業流程



伍、校外實習輔導行事曆

校外實習办理流程



陸、校外實習機構媒合機制

一、本系以醫學中心、區域教學醫院及地區醫院（經評鑑合格）作為校外實習機構，其實習申請方式，以甄試與志願選填兩種管道進行媒合，相關說明如下：

（一）甄試：按各校外實習機構申請實習辦法辦理，需於規定時間內由校方函送所需資料至校外實習機構，等候校外實習機構通知實習甄試結果。

（二）分發：

- 1.於每年 1-2 月間公告實習場所資料。
- 2.依照學生「學業成績總平均」（採計一至二年級全學年；或一上至三上之成績，視每年實際申請實習情形而定）進行排名。
- 3.依上述排名，於每年 3 月進行校外實習機構志願選填作業。

二、完成校外實習機構媒合後，若學生欲交換校外實習機構，須填具「校外實習機構變更(交換)切結書」申請變更或交換。

三、若決定參加申請放棄實習之學生，須填具「學生自動放棄校外實習切結書」。

柒、校外實習注意事項

一、校外實習課程內容：

依考選部營養師考照規定，同學至各校外機構實習，需完成 6 學分（合計 432 小時）之校外實習課程與時數，方能取得應試資格，請同學特別留意：

實習項目	學分數/時數	學習活動
社區營養	1學分/ 72小時	營養規劃、營養評估及諮詢、營養教育、社區營養服務
團膳營養 (或稱膳食管理)	2學分/ 144小時	膳食製備與供應、人事管理、行政管理
臨床營養	3學分/ 216小時	營養評估及諮詢、飲食計劃、營養教育與規劃

二、請假：

校外實習期間，其請假事宜依照各校外實習機構規定辦理，但須注意自己是否有補足實習時數。

三、終止實習：

請注意遵守校外實習機構各項實習規定，不得任意違反，若經校外實習機構及學校屢勸不聽者，導致終止實習，學校將不再協助同學

安排其他校外實習機構，亦不接受重新校外實習之申請。

四、服裝儀容與態度：

- (一) 校外實習開始前，請先瞭解校外實習機構所在並確認交通狀況，並請遵守各校外實習機構所規定的實習時間，切勿遲到早退或擅離崗位。
- (二) 請按各校外實習機構規定，穿著合適整齊之服裝，將頭髮整齊紮起，不得蓄留指甲及塗擦指甲油，且勿配戴飾品（如手環、手鍊、戒指、耳環、項鍊、腳鍊等），並勿穿涼鞋、拖鞋到校外實習機構。
- (三) 校外實習期間，請保持微笑，帶著有禮貌、謙虛的心和正向的學習態度，積極主動學習。
- (四) 未經校外實習機構許可，不得隨意進出未指定之實習場所，且不可任意對校外實習機構提出個人要求。
- (五) 校外實習前須先溫習有關的各項功課。

五、校外實習考核與作業說明：

校外實習課程之作業內容成績考核，依照各校外實習機構之規定，惟同學於校外實習完畢時，應將指定作業電子檔案於開學時繳交至實習指導老師處。

六、其他事項：

(一) 請注意自身交通與房屋租賃安全。

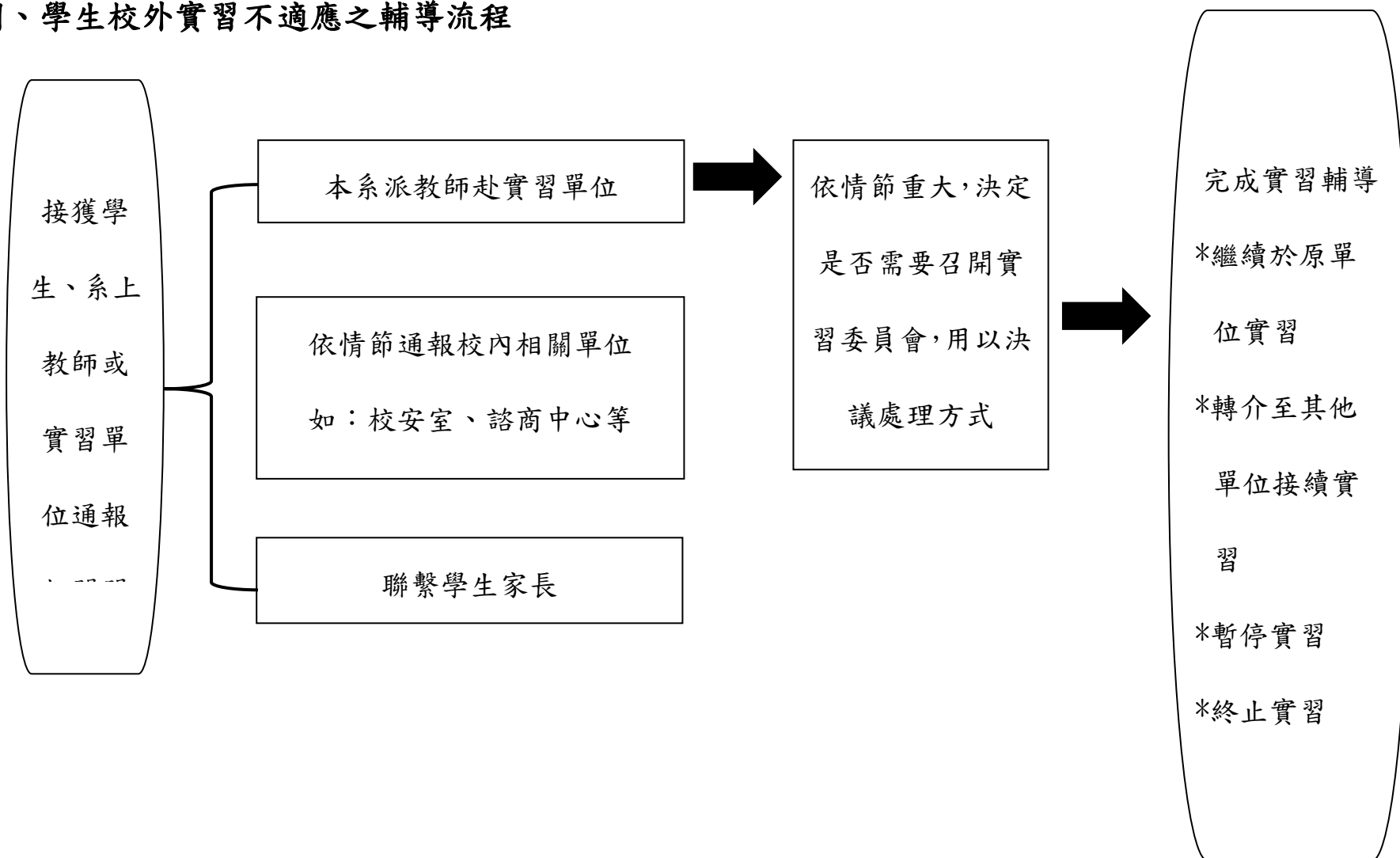
(二) 校外實習期間遭遇任何問題，請隨時與學校老師保持聯繫。

(三) 校外實習期間，學校老師會至醫院進行訪視，訪視日期會另行
與同學聯繫。

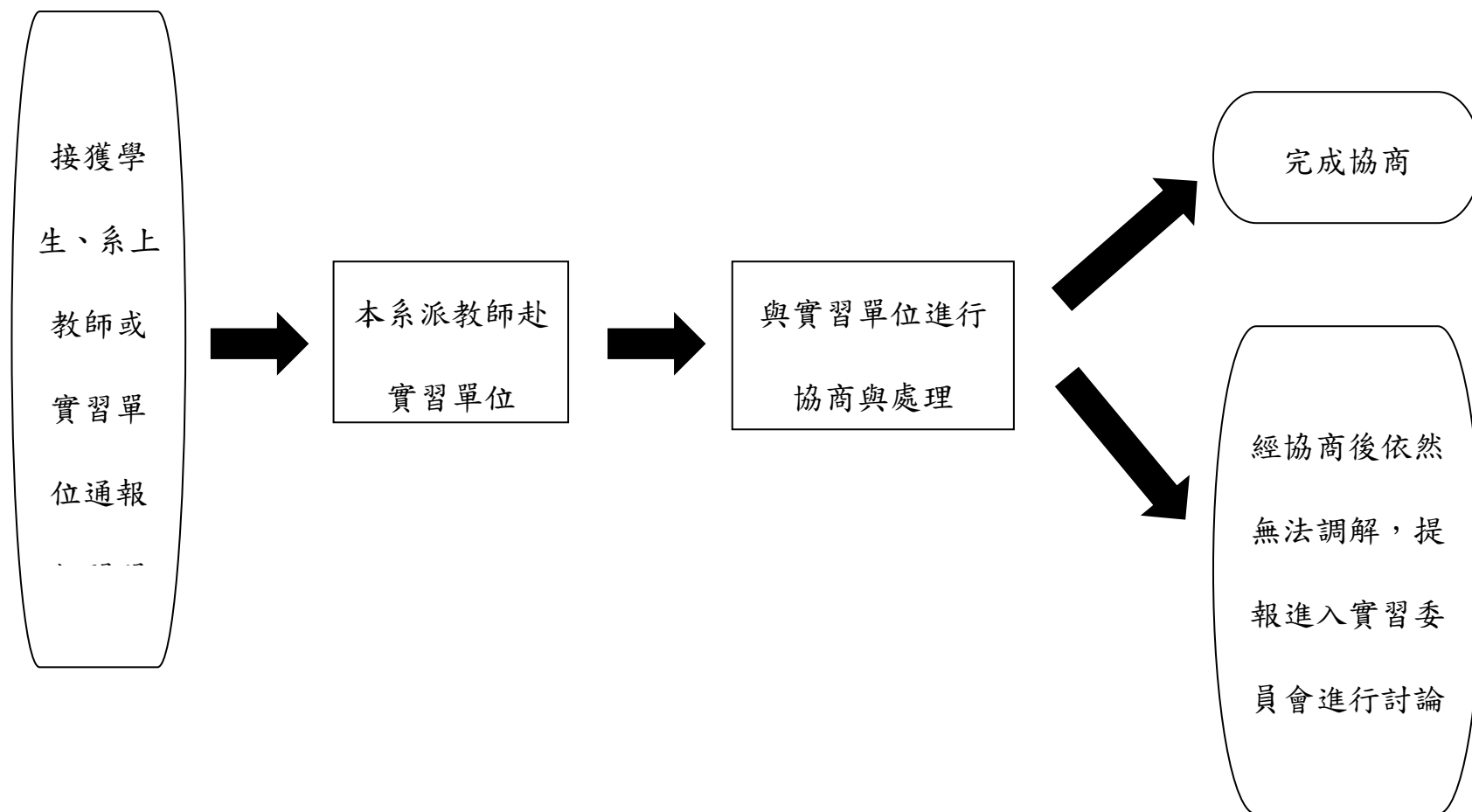
(四) 緊急聯絡教師：朱瑞荷(03-2118999 分機 5478 或 0975-594932)。

七、以上注意事項，請同學務必詳細閱讀並遵守。

捌、學生校外實習不適應之輔導流程



玖、校外實習爭議處理流程



拾、緊急連絡電話一覽表

學校總機：03-2118999

傳真：03-2118866

學校單位	緊急聯絡人	分機
保健營養系	劉珍芳主任	5470、5487
	朱瑞荷老師	5478
	系辦公室	5472、5473
	24 小時聯繫專線	0975-594932
研究發展處	林淑芬老師	5551
軍訓室	校安-管敬涵教官	5449
校安專線	24 小時值勤專線	03-2118334

長庚科技大學保健營養系
校外實習機構變更(交換)切結書

本人_____ (學號：_____) 為_____年 _____班
之實習學生，原申請之校外實習機構
為 _____，願與_____年 _____班
之實習學生_____ (學號：_____)，原申請之校外
實習機構為 _____ (變更/交換) 校外
實習機構，恐口說無憑，特立此切結書，並不再變更。

立書人：_____ 身分證字號：_____

聯絡電話：_____

立書人：_____ 身分證字號：_____

聯絡電話：_____

此致

長庚科技大學 保健營養系

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

長庚科技大學保健營養系 學生自動放棄校外實習切結書

本人為保健營養系學生_____（學號：_____），
因本人自身因素，主動向學校提出放棄實習之要求，本人已
了解放棄實習後，將會影響爾後報考營養師之資格，且不可
再向校方提出實習申請。

此致

長庚科技大學保健營養系

立書人：_____（簽章）

家 長：_____（簽章）

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

附件三 長庚科技大學保健營養系學生訪視雙向輔導記錄表

_____學年度「營養實習」學生訪視雙向輔導記錄表

訪視日期： 年 月 日

實習單位					
學生班級		學生姓名		學號	
訪視教師簽名			指導營養師簽名		
學生簽名					
實習訪視輔導事項摘要					
項次	學生自我評估		請勾選以下選項		
1	實習環境適應狀況		<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳		
2	與指導營養師的溝通情形		<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳		
3	實習工作內容勝任程度		<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳		
4	實習單位提供適當學習機會		<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 不佳		
5	各項實習工作/課業量		<input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 超量 <input type="checkbox"/> 無法負荷		
6	與同儕間人際關係互動情況		<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳		
7	學習狀況自我評量		<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 須調整 <input type="checkbox"/> 不佳		
8	其他建議事項(學生)： 實習單位輔導記事：				

長庚科技大學/實習指導老師：

導師：

系主任：

附件四 長庚科技大學保健營養系學生實習狀況反應單

長庚科技大學保健營養系學生實習狀況反應單

申請日期： 年 月 日

姓名		班級	
學號		連絡電話	
實習機構單位			
事由說明			
處理方式 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 教師給予關懷協助和指導 <input type="checkbox"/> 教師協調實習機構調整和改善 <input type="checkbox"/> 轉換實習單位：_____ <input type="checkbox"/> 暫停實習 <input type="checkbox"/> 終止實習（需經提報實習委員會通過）		

實習指導教師：

導師：

系主任：

附件五 長庚科技大學保健營養系校外實習成績考核表

長庚科技大學保健營養系校外實習成績考核表

茲證明長庚學校財團法人長庚科技大學保健營養系遴派____年____班學生確實參加本院實習，其實習成績如下：

學生姓名		學號		性別		座號	
實習期間	自民國 年 月 日至 年 月 日						
實習科目	社區營養		團膳營養		臨床營養		
實習時數	共 72 小時		共 144 小時		共 216 小時		
考核項目	評分		評分		評分		
1.學習態度(各 20%)							
2.出席考勤(各 20%)							
3.學習能力(各 20%)							
4.專業知識(各 20%)							
5.學習報告(各 20%)							
實習成績	分		分		分		
評 語							
備 註							

實習機構名稱：

(請用印信或單位章)

地 址：

指導營養師：

(請簽章)

中 華 民 國 年 月 日

附件六 長庚科技大學保健營養系校外實習證明書

長庚學校財團法人長庚科技大學保健營養系營養實習證明書													
姓名			性別			出生日期	民國	年	月	日	身分證 統一編號		
歷		年		修		習		實		習			
實習場所				實習項目學分數及時數				實習期間 (起迄年月日)		實習場所 合格營養師 姓名			
醫院	學校	工廠	機關 團體	基礎	膳食 管理	臨床 營養	社區 營養						
				學分 小時	學分 小時	學分 小時	學分 小時						
				學分 小時	學分 小時	學分 小時	學分 小時						
				學分 小時	學分 小時	學分 小時	學分 小時						
				學分 小時	學分 小時	學分 小時	學分 小時						

上列所載實習成績皆及格，共計修習實習 學分，計 小時。

校 長： (簽章)

(學校蓋關防處)

系主任： (簽章)

中 華 民 國 年 月 日

附註：一、本證明書必須由學校依申請人實際情形詳細查核填註，如有不實，出證者應負法律責任。
 二、實習場所欄請就醫院、學校、工廠、機關團體等四項目，擇項註明場所名稱。
 三、請就基礎、膳食管理、臨床營養、社區營養等四項目，擇項註明學分數及時數。
 四、實習應於領有執業執照之營養師指導下進行(「營養見習」可由領有營養師證書之學校教師指導進行)，本表「合格營養師」欄請填註領有執業執照而指導實習之營養師姓名。
 五、本證明書僅供報名專門職業及技術人員高等考試營養師考試之用，不敷使用時，請自行影印使用。
 六、請學校依專門職業及技術人員高等考試營養師考試規則實習認定基準(詳見<http://www.moex.gov.tw>，考試法規→專技人員考試法規→專門職業及技術人員高等考試營養師考試規則→實習認定基準)，詳為審查。請特別注意，民國 95 年起，實習場所、營養師等項必須符合實習認定標準第 3 階段相關規定者，始得登載於本實習證明書，且各項目之時數及學分數均需填寫。
 七、凡持用學校已開具舊式直式直書證明書仍為有效。

長庚科技大學保健營養系校外實習問卷調查表

題	項	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
一、實習前						
(1)	我有參加實習前辦理的相關講習或說明會。	有 <input type="checkbox"/> (請接第 2~5 題) 沒有 <input type="checkbox"/> (請接第 3~5 題)				
(2)	實習職前講習或說明會對我有所助益。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)	實習前學校提供我完善的實習資訊或諮詢管道。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)	實習前我已瞭解實習時相關的權利及義務。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5)	實習前我已瞭解職場倫理。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二、實習中						
(6)	實習機構提供我專業且安全的實習環境。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7)	參與實習前，已了解實習契約內容、學分數與總時數。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(8)	實習內容與我在校所學的專業是有關聯的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(9)	在校所學專業技能有助於實習工作中的運用。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(10)	實習機構有人來協助指導實習上遇到的困難。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(11)	學校老師曾來訪視及關心我的實習狀況。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
三、實習後						
(12)	實習後我覺得有提升自己解決實務問題的能力。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(13)	透過這次實習，有助於我對職場工作態度的了解。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(14)	經過這次實習經驗，我會鼓勵學弟妹參與校外實習。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(15)	我認為學校安排之校外實習課程學習時數足夠。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(16)	我認為實習對畢業後尋找工作有所幫助。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(17)	未來若實習機構願意聘用我，我會有意願前往任職。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
四、其他						
(18)	你認為校外實習課程用哪種類型辦理較為適合？	<input type="checkbox"/> 暑期	<input type="checkbox"/> 學期	<input type="checkbox"/> 學年		
(19)	你認為校外實習課程在哪個年級辦理較為合適？	<input type="checkbox"/> 一年級	<input type="checkbox"/> 二年級	<input type="checkbox"/> 三年級	<input type="checkbox"/> 四年級	

其他建議(任何意見皆可，如校內課程/行政流程/校外實習內容等)

謝謝您的填答，並祝您學業順利。